

2023年9月25日

加入者各位

田辺三菱製薬健康保険組合

## 2023年度下期ウォーキングキャンペーンのご案内

健康保険組合では、上期に引き続き下期もウォーキングを通じて健康を増進することを目的に、ウォーキングキャンペーンを実施いたします。携帯のアプリや歩数計など自身で計測されている方も歩数を手入力することができます。体調が万全でない状態や症状がある場合は、安静にするなど無理せずに取り組んでいただきますようご協力お願いいたします。種類豊富な商品カタログから好きな商品と交換して、健康生活をさらに楽しみましょう！

### 記

#### 【実施期間】

2023年10月10日（火）から11月30日（木）までの52日間

#### 【対象者】

被保険者・任意継続被保険者・35歳以上の被扶養者

#### 【達成賞】

キャンペーン期間中の歩数と順位に応じて賞品（PepUpポイント）を贈呈いたします。

##### （参加賞）

208,000歩以上（4,000歩/日×52日間） 500ポイント

##### （達成賞）

416,000歩以上（8,000歩/日×52日間） 1,500ポイント

##### （ラッキー賞）

7位、77位の他に3桁と4桁のゾロ目（111位～999位、1,111位～） 1,000ポイント

#### 【エントリー方法】 **※PepUp 登録無しではご参加いただけませんので、ご注意ください！**

##### ◎PepUp 登録が完了の方

PepUp にログインいただき、キャンペーン一覧または健康チャレンジからエントリーをお願いいたします。

添付資料①「ウォーキングキャンペーン PepUp マニュアル」をご参照ください。

PepUp : <https://pepup.life/>

##### ◎PepUp 登録がまだの方

本人確認用コードが分からない方は、下記を [kenpo\\_hokenjigyo@ml.mt-pharma.co.jp](mailto:kenpo_hokenjigyo@ml.mt-pharma.co.jp) へご連絡ください。

（件名）PepUp 本人確認用コード再発行依頼

（内容）保険証の番号（記号と枝番は不要）、氏名

#### **※登録済でパスワードが分からない方は、ログイン画面の「パスワードをお忘れの場合」にて再発行してください。**

PepUp 登録の上、キャンペーン一覧または健康チャレンジからエントリーをお願いいたします。

PepUp : <https://pepup.life/>

## 【エントリー期間】

**2023年9月25日（月）から2023年10月31日（火）まで**

エントリー期間を過ぎてからのエントリーは、いかなる理由でも受け付けませんのでご了承ください。

## 【歩数記録方法】

◎ウェアラブル（FitbitとGarmin）や携帯アプリで自動連携ができる方

PepUpを開けないと自動で記録されない可能性がありますので、記録するためには必ずPepUpを開けていただき、相違ないかどうかご確認ください。相違あれば、手入力で修正していただくことも可能です。

添付資料①「ウォーキングキャンペーン PepUp マニュアル」をご参照ください。

◎歩数計などで自動連携ができない方

手入力で記録していただくことも可能です。

添付資料①「ウォーキングキャンペーン PepUp マニュアル」をご参照ください。

※歩数記録の遡り入力は**7日前まで**です。ご留意の上、歩数記録をお願いします。

※エントリー期間の途中でエントリーされた場合も遡り入力は7日前までです。

10月17日（火）にエントリーされますと、歩数記録は10月10日（火）から可能になります。

## 【備考】

◎1日あたりの上限歩数は「3万歩/日」になります。5万歩歩いた場合でも3万歩と表示されます。

◎キャンペーン終了後の歩数入力などについては、別途お知らせいたします。

◎付与されたポイントの有効期限は、付与された月から3年間、3年後の月末に消去されます。

◎退職等で資格喪失した場合、ポイントの有効期間は資格喪失日から90日間です。

## 【問合せ先】

◎PepUpについて

まずは、「PepUp よくある質問」をご確認ください。<https://support.pepup.life/hc/ja>

「PepUp よくある質問」で解決しなかった場合は、下記までご連絡ください。

PepUpカスタマーサポート：[support@pepup.life](mailto:support@pepup.life)

※エントリーや歩数に関するお問い合わせはご遠慮ください。

以上

添付資料①	ウォーキングキャンペーン PepUp マニュアル
添付資料②	PepUp ポイント交換商品リスト
問合せ先	田辺三菱製薬健康保険組合