

## ■特定保健指導の階層化の基準

腹囲	追加リスク	④喫煙歴	対象	
	①血糖②脂質③血圧		40-64 歳	65-74 歳
≥85cm(男性) ≥90cm(女性)	2 つ以上該当	—	積極的支援	動機付け支援
	1 つ該当	あり		
		なし		
上記以外で BMI≥25	3 つ該当	—	積極的支援	動機付け支援
	2 つ該当	あり		
		なし		
	1 つ該当	—		

- |  |
|--|
| ①血糖 空腹時血糖 100mg/dl 以上 または ヘモグロビン A1c5.6%以上<br>②脂質 中性脂肪 150mg/dl 以上 または HDL コレステロール 40mg/dl 未満<br>③高血圧 収縮期血圧 130mmHg 以上 または 拡張期血圧 85mmHg 以上<br>④喫煙歴あり(①～③のリスクが 1 つ以上の場合にのみカウント) |
|--|

※服薬中の者については、特定保健指導の対象としない。

※前期高齢者(65 歳以上 75 歳未満)については、積極的支援の対象となった場合でも動機づけ支援とする。